



Gesundheitspraxis Harmonie

Körper und Geist als Einheit

Lebens- und Gesundheitspraxis für Psychologische Beratung/Coaching
Fachberaterin für Stress- und Burnout, Atem- und Entspannungstrainerin

Heike Pönicke

Stress
Burnout
Mobbing
Psyche
Körperorgane
Symptome
Krankheiten
Probleme
Krise

Selbstbewusstsein
Kommunikation
Entspannung
Achtsamkeit
Persönlichkeitsentwicklung
Gefühle
Verhalten
Selbststeuerung
Konflikte klären

Prävention
Bachblüten
Kinesiologie
Lösungsorientiert Beratung
Mentalcoaching
Entscheidungsfindung
Arbeitsbeziehungssysteme
Umstrukturierung
Arbeit mit Paaren