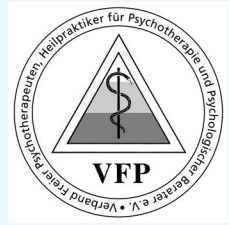




# Gesundheitspraxis Harmonie

Körper und Geist als Einheit



## Psychologische Beratung/Coaching

### Möchten Sie gerne...

- In hektischen Situationen gelassener werden?
- Ihre Lebensqualität steigern?
- Schneller zur Ruhe kommen?
- Mehr Zeit für sich haben?
- Besser schlafen können?
- Mit stressbedingten Krankheiten umgehen lernen?

### Ich biete Ihnen...

- Psychologische Kinesiologie
- Vitalstoffanalyse mit BIOSCAN nach Dr. Rilling
- Entspannungsübungen (REIKI, Progressive Muskelentspannung)
- Wellness-Massage-Anwendungen

Gerne stehe ich Ihnen für eine persönliche Beratung zur Verfügung.

**Psychologische Beraterin  
Entspannungstrainerin  
Wellness-Massage-Praktikerin  
Unabhängige Aroma-Produktberaterin**

### Sprechzeiten nach telefonischer Terminvereinbarung.

Heike Pönicke  
Dorfstraße 14 b  
04683 Naunhof OT Albrechtshain  
E-Mail: [praxis-harmonie@web.de](mailto:praxis-harmonie@web.de)

Telefon: 034293/30323  
Handy: 0174/3417455  
[www.gesundheitspraxis-harmonie.de](http://www.gesundheitspraxis-harmonie.de)