

Die Buchung ist ab Ende  
September über unsere  
Internetseite  
[www.bad-lausick.de](http://www.bad-lausick.de)  
möglich.

Unter Kur- und Tourismus =  
Pauschalangebote =Fasten  
-Wandern finden Sie ein  
Anfrageformular.

Bitte informieren Sie sich vor der  
Buchung ausführlich über unsere  
Allgemeinen Reisebedingungen und  
bestätigen die Kennisname der  
Datenschutzerklärung und die  
Kennisname des Formblatt zur  
Unterrichtung des Reisenden bei  
einer Pauschalreise nach § 651a des  
Bürgerlichen Gesetzbuches.

Wir empfehlen immer den  
Abschluss einer Reise-  
Rücktrittskosten-Versicherung, die  
Sie vor finanziellen Belastungen  
schützt, wenn Sie durch ein  
unvorhergesehenes Ereignis die  
Reise nicht antreten können.  
Die Versicherung können Sie bei  
Buchung mit abschließen lassen.

Nutzung des Kur-  
und Freizeitbades  
RIFF mit weitläufiger  
Saunalandschaft  
möglich



Kur –und Touristinformation

Straße der Einheit 17

04651 Bad Lausick

Tel. 0343445/52953

Fax. 0343445/22466

[post@kurstadtinfo.de](mailto:post@kurstadtinfo.de)

[www.bad-lausick.de](http://www.bad-lausick.de)

Fasten-  
Wandern  
in Bad Lausick  
mit ÜN im  
RIFF-Resort  
oder im Hotel  
Residenz



### Fasten bedeutet:

- Anregen der natürlichen Selbstheilungskräfte
- Entschlacken- Entgiften- Entwöhnen- Erholen
- Heilungsunterstützung bei vielen Krankheiten
- Kraft, Energie, Stärke und Lebensfreude tanken

Fasten ist eines der ältesten und gleichzeitig aktuellsten Naturheilverfahren. Das Fasten aktiviert den „inneren Arzt“- die Selbstheilungskräfte im Körper. Fasten ist längst kein Abenteuer mehr, das nur von wenigen Außenseitern wahrgenommen wird. Immer mehr Menschen nutzen den bewußten Verzicht auf feste Nahrung als willkommene Reinigung und zur Linderung bestehender Beeinträchtigungen, wobei als schöner Nebeneffekt auch „ein paar Pfunde purzeln“.

Deshalb: Fasten ist mehr als nichts essen- der Verzicht bringt viel Gewinn für Körper, Geist und Seele.  
Fasten-Wandern in der Gruppe ist erfahrungsgemäß leichter und angenehmer als allein.

Um **Bedenken** gegen das Fasten auszuschließen, sollte im Vorab ein Gespräch mit dem Hausarzt oder der Fastenleiterin geführt werden.

Folgende Leistungen enthält das Angebot mit **Übernachtung im RIFF-Resort:**

- 6 Übernachtungen (Doppelzimmer oder Doppelzimmer zur Einzelzimmer-nutzung) im RIFF-Resort
- Kurtaxe
- Fastengetränke (Tee, Wasser, 1 Glas Saft pro Tag, Gemüsebrühe)
- Fachkundige professionelle Begleitung durch unsere Fastenleiterin
- Täglich geführte Wanderungen in die nähere Umgebung
- Möglichkeit zur ganztägigen Nutzung des Kur- und Freizeitbades RIFF inkl. Saunalandschaft
- 1 Ausflugsfahrt mit dem Bus
- abwechslungs- und lehrreiche Abendprogramme

Preis pro Person: 449,00 € im DZ  
519,00 € im EZ

Termin:

**24. März bis 30. März 2019**

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen  
Maximalteilnehmerzahl: 15 Personen

Folgende Leistungen enthält das Angebot mit **Übernachtung im Hotel Residenz**

- 6 Übernachtungen (Doppelzimmer oder Einzelzimmer im Hotel Residenz
- Kurtaxe
- Fastengetränke (Tee, Wasser, 1 Glas Saft pro Tag, Gemüsebrühe)
- Fachkundige professionelle Begleitung durch unsere Fastenleiterin
- Täglich geführte Wanderungen in die nähere Umgebung
- 5 Eintrittskarten à 4 Std. für das Kur- und Freizeitbades RIFF inkl. Sauna
- 1 Ausflugsfahrt mit dem Bus
- abwechslungs- und lehrreiche Abendprogramme

Preis pro Person: 430,00 € im DZ  
448,00 € im EZ

Termin:

**15. September bis 21. September 2019**

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen  
Maximalteilnehmerzahl: 13 Personen

Beim Fasten-Wandern in Bad Lausick sind Wanderungen von 3-4 Stunden eingeplant.