



Stärkung des Immunsystems mit reinen ätherischen Ölen von DōTERRA:

Wir können unser Immunsystem stärken mit der Kraft der Natur.

Was also nun tun?

Das Immunsystem stärken durch die tägliche Einnahme/Anwendung bspw. der Abwehrmischung:

- On guard

oder der Einzelöle:

- Zimt
- Nelke
- Weihrauch
- Oregano
- Petitgrain
- Kurkuma
- Wild Orange
- Vetiver

Hände, Türklinken, Arbeitsflächen usw. desinfizieren mit der Abwehrmischung:

- On guard

oder den Einzelölen:

- Zimt
- Cassia
- Teebaumöl
- Oregano
- Pfefferminz
- Thymian

Täglich innerlich anwenden:

Die Abwehrmischung:

- On Guard

oder die Einzelöle:

- Oregano
- Thymian
- Eukalyptus
- Rosmarin
- Wild Orange
- Zimt
- Nelke

Diese Zusammenstellung ist nur für die Anwendung von den Ölen der Firma Doterra und nicht für andere Öle bestimmt!

Dieser Newsletter gibt einen kurzen Überblick über verschiedene ätherische Öle von doTerra und deren Anwendungsmöglichkeiten. Er gilt nur für den internen Bereich und als Grundinformation, um bei Interesse selbst mehr nachzuforschen. Die Beschreibungen stammen aus Fachbüchern bzw. wurden von Beratern und Kunden selbst als Erfahrung bestätigt. Hier beschriebene Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Das Anwenden eines der Produkte ersetzt nicht den Arztbesuch.