

## Salz Anwendung

Der gesundheitliche Nutzen lässt sich anhand folgender Punkte zusammenfassen:

- Geringere Anfälligkeit gegenüber Erkältung und Grippe
- Linderung bei Hautentzündungen und Schuppenflechte
- Zunahme der Lungenkapazität
- Rückgang der Hustenanfälligkeit auch bei Rauchern
- Zunahme der Nutzung der Vitamine B und C
- Linderung bei einigen Allergietypen und Heufieber
- Linderung bei Migräne
- Linderung bei Reizung der Atemwege und der Nase
- Linderung bei Halsentzündungen und bronchialem Husten
- Abnahme der Intensität von Asthmaanfällen
- Stärkung des Immunsystems
- Normalisierung von Hormonstörungen
- Verbesserung des Schlafs und der Entspannung
- Verbesserung der Funktionsweise des gesamten Organismus

